



La complémentaire santé labellisée PAR et POUR *tous* les agents publics

Avec vous à chaque étape !

➡ **Service inclus**



Octobre Rose : votre dépistage facilité

Avec **Dépist&vous**, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé autour du **dépistage du cancer du sein**. Questionnaires médicaux, parcours de **prévention**, conseils d'experts et informations adaptées vous aident à mieux comprendre les étapes du **dépistage** et à adopter les bons réflexes. Le tout dans une plateforme intuitive, **incluse dans votre adhésion**.

C'est le moment de passer à l'action !

[Je prends soin de moi](#)



Un imprévu ? On prend le relais

En cas d'aléa de santé, votre adhésion inclut une **Assistance Vie Quotidienne (AVQ)** pour vous soutenir : aide à domicile, garde d'enfant, téléconsultation, conseil social... Profitez-en !

[Je me renseigne](#)

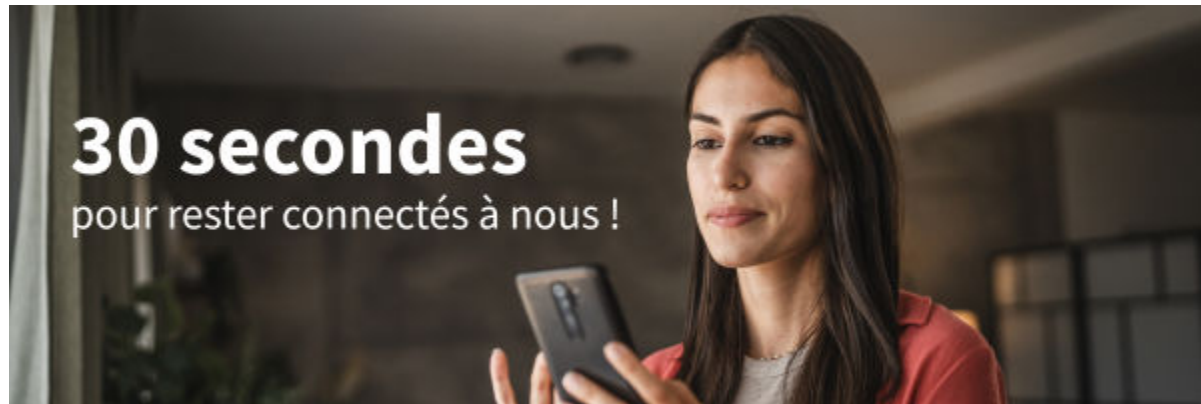
Faites vous aider dans vos démarches

Avec le service **Coup de pouce administratif**, bénéficiez d'un rendez-vous individuel et gratuit pour vous épauler dans vos diverses formalités en ligne, dossiers administratifs et courriers.

[Je prends rendez-vous](#)



Ma mutuelle et moi



Vous avez récemment reçu un e-mail et/ou un SMS, ainsi qu'un courrier de notre part, avec quelques questions sur vos préférences de communication.

Pour vous faciliter la démarche, nous vous offrons une possibilité supplémentaire de répondre directement en ligne, grâce à votre lien personnalisé.

Vous souhaitez continuer à recevoir notre newsletter et nos bons plans ? **30 secondes suffisent pour nous faire connaître vos choix !**

[Je mets à jour mes préférences](#)



Votre métier mérite d'être raconté

Vous êtes agent de la **fonction publique** ? Vous avez le sentiment que votre **métier** reste trop souvent dans l'ombre ?

Noémie et Ellysa de la Mutuelle Complémentaire ont un message pour vous... Découvrez-le en vidéo !

[Je découvre](#)

Vous avez moins de 40 ans ? Rejoignez-nous pour notre prochaine table ronde !

Venez échanger avec votre mutuelle autour du **bien-être** et de la **charge mentale**, lors d'un afterwork convivial. Au programme : des échanges inspirants, un goûter et des cadeaux à gagner.

Vendredi 23 octobre, 17h - 18h30
 Agence du Marais - 54 rue de Sévigné, 75003 Paris

Places limitées !

Inscriptions par mail à iyukse!@mutcomplementaire.fr ou par téléphone au **06 08 69 85 29**

[Je m'inscris](#)



Prévention santé



Octobre Rose : la prévention se vit sur le terrain

Ce mois-ci, retrouvez nos équipes sur le terrain pour vous accompagner toujours un peu plus dans votre parcours santé. Au programme : ateliers d'auto-palpation, sensibilisation, informations pratiques pour prévenir au mieux le cancer du sein.

[Je consulte l'agenda](#)

Protégez vos yeux face à la lumière bleue

À l'occasion de la Journée mondiale de la Vue, nous vous invitons à vous questionner sur l'impact des écrans, et notamment de la **lumière bleue** qu'ils diffusent. Tour d'horizon pour mieux comprendre ce phénomène sur votre santé !

[Je lis l'article](#)



Grippe saisonnière : votre mutuelle vous accompagne

Adhérents de 60 ans et plus, nous prenons en charge votre **vaccination contre la grippe**, selon les modalités prévues.

Rendez-vous chez votre médecin ou votre pharmacien, puis renvoyez-nous l'attestation que vous recevrez prochainement.

[Je veux tout savoir sur la campagne](#)

➡ **Bons plans**



Cap sur les vacances d'hiver à tarif réduit

À 1 050 m d'altitude, le Village Club de **Chamonix** vous accueille à seulement 800 m des premières remontées mécaniques. Avec sa vue imprenable sur le Mont-Blanc, c'est l'adresse idéale pour un séjour ski tout compris. Votre mutuelle vous offre une **subvention exceptionnelle de 25 à 35 %*** sur votre séjour. Il ne vous reste plus qu'à en profiter !

[Ça m'intéresse](#)

Le Château de Chantilly en fête !

Poussez les portes du sublime Château de Chantilly et bénéficiez d'une **remise exclusive de 20 % sur votre entrée***. Ce mois-ci, découvrez le château sous un autre angle avec la Journée des plantes (ateliers, animations enfants, etc) ou via l'exposition temporaire "Le Diamant rose"... De nombreux événements vous attendent !

[Je découvre](#)



*Voir conditions sur notre site internet www.mutcomplementaire.fr



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Suivez-nous sur



[Je souhaite me désabonner de la liste de diffusion](#)